

Clique para editar
o estilo do
subtítulo mestre

Ergonomia

aplicada ao design de interiores

SALA

12/05/16

estar

- A sala, sobretudo a de estar, é em sua natureza um espaço multifuncional: é usada para receber visitas, conversar, conviver, ler...
- Quanto menor o espaço, mais funções passa a ter a sala: sala de jantar/almoço, música, home theater, biblioteca, etc...
- Justamente por ser **naturalmente multifuncional** é tão difícil projetá-la.

Por isso valem algumas regras ao pensar no layout da sala:

- A sala de estar deve ter circulação fácil e ampla e não deve ser articuladora do fluxo da casa,
- Os percursos devem circundar os grupos de móveis e não atravessá-los,
- Móveis que tenham função específica (TV, computador, aparelho de som) devem ser tratados de modo que permitam sua utilização confortavelmente, não conflitando com os demais usos do espaço,

- Os percursos podem ser definidos por agrupamento de mobiliário, espaços de circulação maiores e menores, tapetes, vegetação, etc...
- Em lofts ou espaços integrados, os ambientes podem ser separados por elementos de composição.



12/05/16



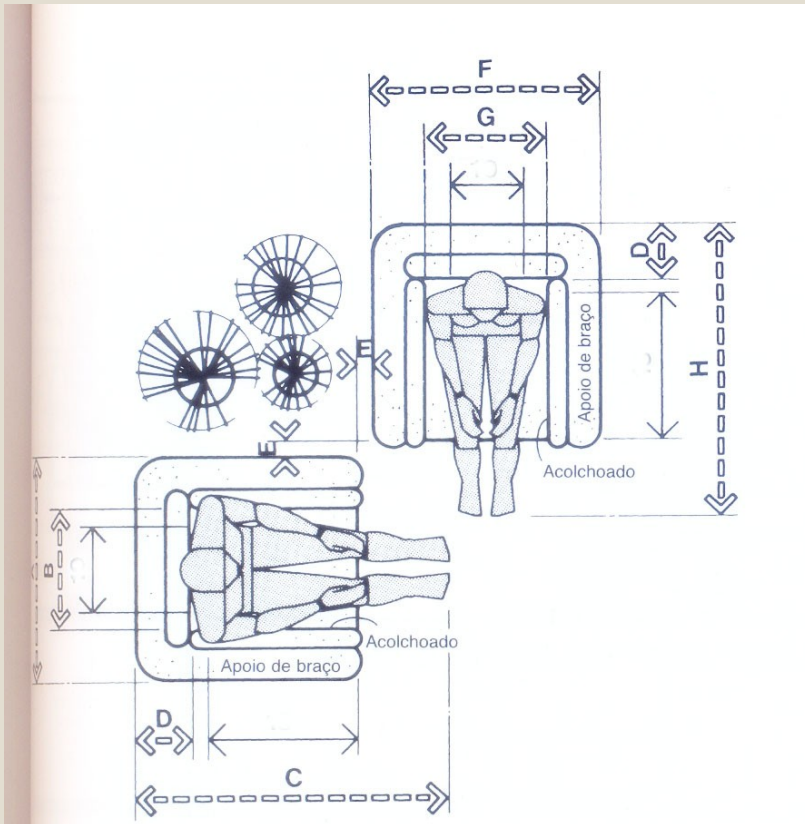


12/05/16



12/05/16

medidas



- Poltrona (1 lugar)
- Espaço ocupado pelo módulo (móvel e usuário)

Largura >0.80 a 0.95

Profundidade >1 a 1.15

Altura encosto >0.45

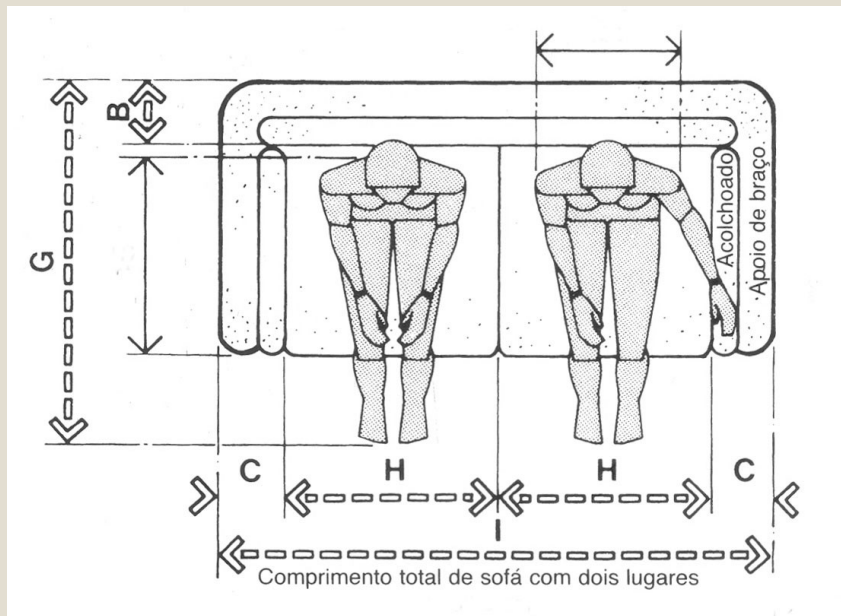
Altura do assento 0.35 a 0.43

Caso exista a necessidade de espaço de circulação entre poltronas:

1 pessoa > 0.60

2 pessoas >1.20

Design universal >1.50



- Sofá (2 lugares)
- Espaço ocupado pelo módulo (móvel e usuário)

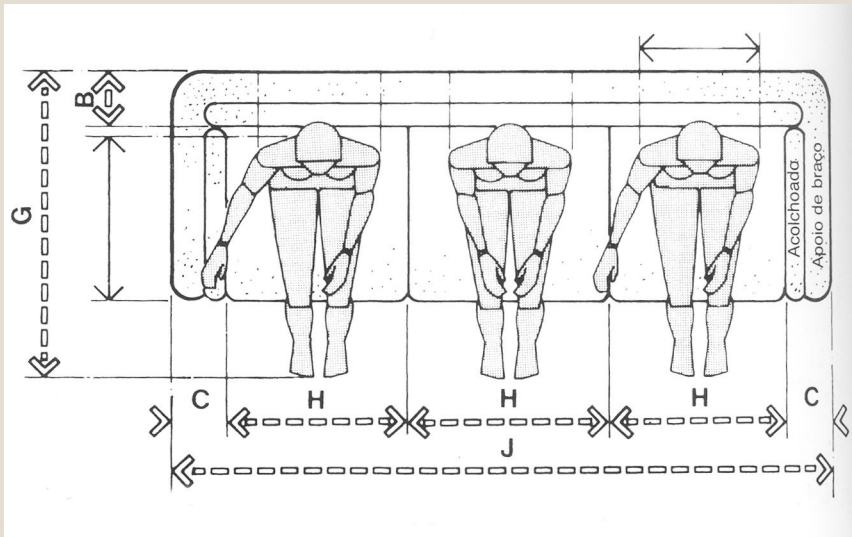
Largura >1.50 a 1.70

Profundidade >1 a 1.15

Altura encosto >0.45

Altura do assento 0.35 a 0.43

- Vale lembrar que essas são medidas excelentes para conforto, existem no mercado módulos maiores e também menores do que esse. O uso (tempo e frequência de uso) deve ser investigado na primeira entrevista com o cliente.



- Sofá (3 lugares)

Espaço ocupado pelo módulo (móvel e usuário)

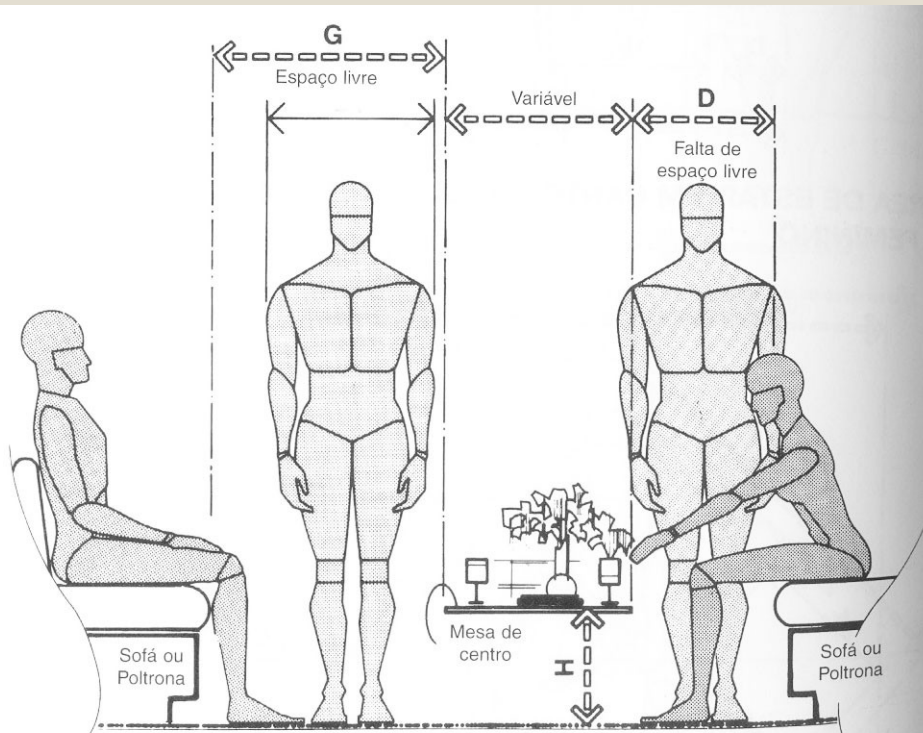
Largura >2.10 a 2.30

Profundidade >1 a 1.15

Altura encosto >0.45

Altura do assento 0.35 > 0.43

- Vale lembrar que essas são medidas excelentes para conforto, existem no mercado módulos maiores e também menores do que esse. O uso (tempo e frequência de uso) deve ser investigado na primeira entrevista com o cliente.



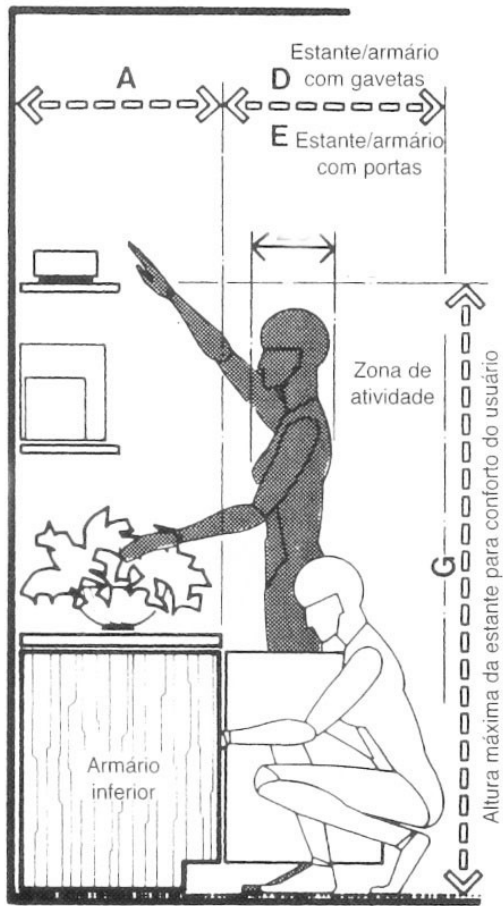
RELAÇÃO ENTRE ESPAÇOS LIVRES NAS ÁREAS DE ESTAR

- Mesa de centro

Altura mesa $0.30 > 0.40$

Distancia do sofá/cadeira/
poltrona $0.75 > 0.90$

- Perceba que a mesa fica na altura da panturrilha e **não** do joelho
- É **possível** trabalhar com espaço de circulação de 0.60, sendo confortável 0.75.



- Estante

Profundidade do móvel $0.45 > 0.60$

Afastamento do móvel $1.20 > 1.50$ (livre)

Prateleira mais alta $1.75 > 1.82$

- Prateleiras mais altas do que 1.82 devem guardar objetos de pouco uso
- Altura dos olhos sentado $1.15 > 1.30$ – campo visual de 30 graus acima e abaixo do horizonte

Refeições:

- A sala de jantar é mais frequente nas residências à medida que as copas foram desaparecendo. Atualmente esses espaços podem ser utilizados diariamente para todas as refeições da família.
- Por isso, dependendo do uso, a sala deverá ficar o mais próxima possível da cozinha, sem ambientes nesse percurso. Dessa forma, evita-se o cruzamento de fluxo e a interrupção de atividades.

- Mesas:

- A arquitetura e o espaço que vai acomodar a sala de jantar, assim como a utilização do espaço pela família são fatores que devem ser considerados no momento de escolha da mesa:
 - **A mesa redonda:** oferece mais intimidade, mais proximidade visual e facilita a inserção de “lugares extras” quando necessário. (Deve-se levar em conta a estrutura das pernas da mesa).
 - 0.90 de diam – comporta 4 pessoas e a cada 0.20 de diam + 2 pessoas
 - O espaço de serviço (travessas, jarras, etc) é muito restrito, sendo necessário um aparador, buffet ou balcão de apoio.



12/05/16

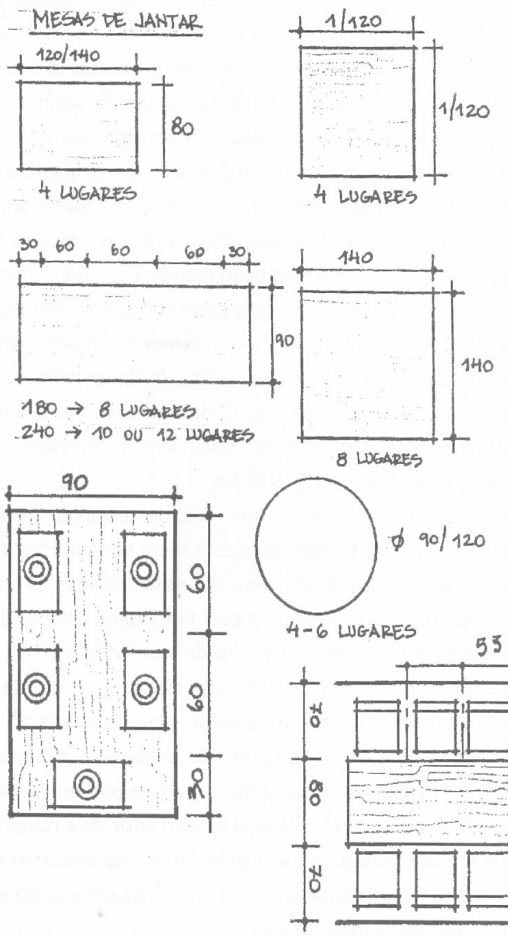


12/05/16



12/05/16

- A mesa quadrada é pouco utilizada por servir a poucos lugares e ocupar um espaço considerável na sala.
- Por isso a mais utilizada é a mesa retangular que pode (assim como a quadrada) ser acomodada sob uma janela, em cantos, permitindo o uso de bancos, etc.
- O espaço ocupado por uma pessoa é de $0.60 > 0.75$ (largura) e de $0.40 > 0.45$ (profundidade)
- Deve existir o espaço de uso comum de $0.25 > 0.30$ (profundidade) entre um lugar e outro
- Deve existir ainda um espaço de $0.25 > 0.30$ dos cantos da mesa, caso esse espaço seja usado como “lugar extra” e $0.45 > 0.60$ se for um lugar permanente.



Medida sugerida de móveis



12/05/16



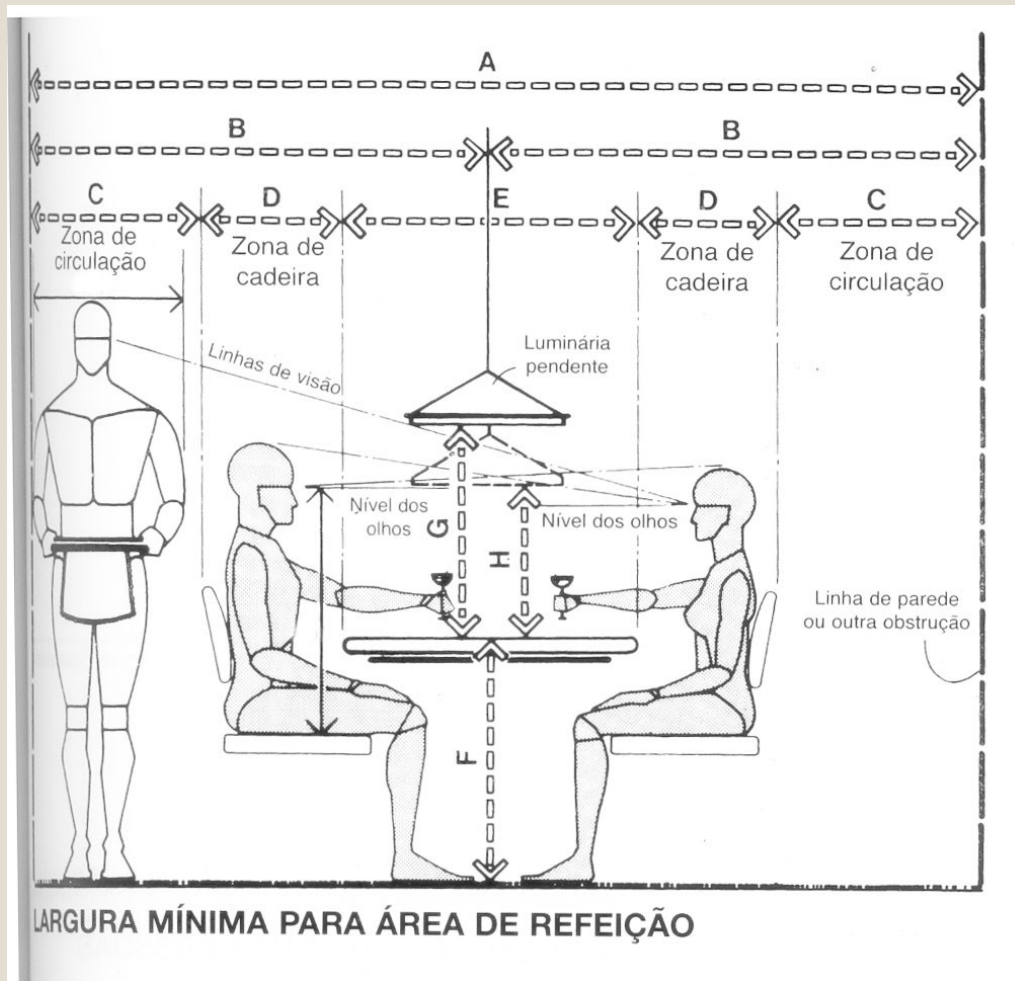
12/05/16



12/05/16

■ Cadeira

- A cadeira deve ter assento com altura de $0.40 > 0.43$
- todas as demais medidas, como altura da mesa, por exemplo devem partir da altura das cadeiras.
- Se tiver braços (mais confortável para refeições longas) os mesmos devem encaixar sob a mesa
- O encosto pode ter espaldar alto ou baixo, desde que acomode as costas.



- Medidas ótimas (conforto) para sala de jantar.

- Cadeira $0.45 > 0.60$
- Circulação $0.75 > 0.90$
- Luminária 0.70 sobre o tampo da mesa

Referências

- PANERO, Julius; MARTIN, Zelnik. Las Dimensiones Humanas em los Espacios Interiores. Mexico: G.Gili, 1993